

CHECKLIST

SOP

HIPERANDROGENISMO LABORATORIAL

Androstenediona
Valores maiores que:
18 a 40 anos - 0,5 a 4,3ng/mL
≥ 41 anos - 0,4 a 2,7ng/mL

Testosterona livre
Valores maiores que:
18 a 30 anos - 0,8 a 7,4 pg/mL
31 a 40 anos - 1,3 a 9,2 pg/mL
41 a 51 anos - 1,1 a 5,8 pg/mL

Testosterona total
Valores maiores que:
18 a 30 anos - 11 a 59 ng/mL
31 a 40 anos - 11 a 56 ng/mL
41 a 51 anos - 9 a 55 ng/mL

DHEA-s
Valores maiores que:
35 a 430 ug/dL

HIPERANDROGENISMO CLÍNICO

Acne

Alopecia

Seborreia

Bromidrose axilar

Hirsutismo

EXAMES LABORATORIAIS

Hiperprolactinemia

Hiperhomocisteinemia

LH/FSH maior que 3

OUTROS SINTOMAS

Inchaço/ Edema

Infertilidade

DESEJA ENGRAVIDAR? Sim Não

Amenorreia/ Oligomenorreia

Excesso de gordura corporal

Excesso de peso

Resistência à perda de peso

Aumento do apetite

Aumento da Gordura visceral/
Abdominal

ALTERAÇÕES NA MORFOLOGIA OVARIANA

Cistos (presença de mais de 12 folículos antrais (entre 2 ou 9 mm) em pelo menos um dos ovários)

Aumento do volume ovariano (≥ 10 cm³).



RESISTÊNCIA A INSULINA

- Insulina em jejum (> 10 mU/L)
- HOMA IR ($> 1,4$)

ALTERAÇÃO DO PERFIL LIPÍDICO

- Colesterol total
- LDLc
- HDLc
- TGL/HDLc
- TGL
- VLDL

DISBIOSE INTESTINAL

Sintomas:

INFLAMAÇÃO CRÔNICA

Exames:

- PCR Baixo risco: < 1 mg/L
Médio risco: 1 a 3 mg/L
Alto risco: > 3 mg/L
- Neutrófilos/Linfócitos (>3)
- Ferritina (risco >194 ng/mL)

HISTÓRICO FAMILIAR DE CÂNCER

- Câncer de Endométrio
- Câncer de Ovário

DISTÚRBIOS DO HUMOR, ALTERAÇÕES EMOCIONAIS, DEPRESSÃO E ANSIEDADE

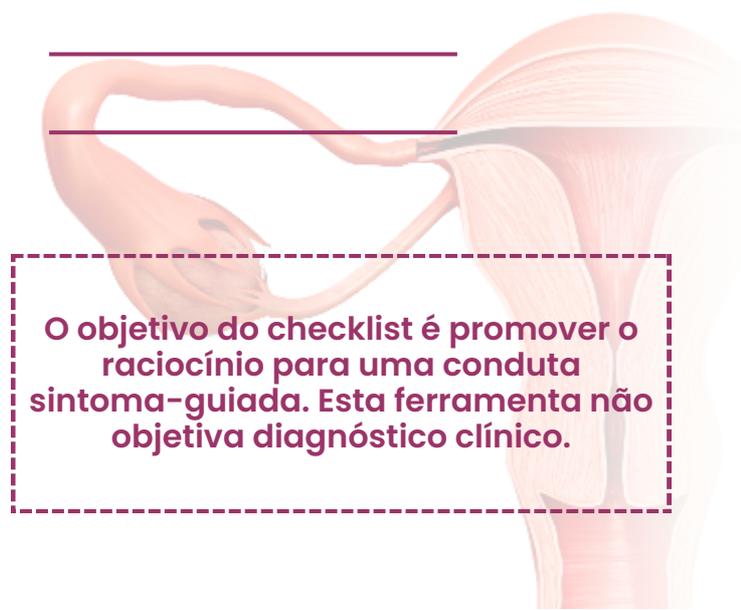
Quais?

- Distúrbios do sono

DEFICIÊNCIAS NUTRICIONAIS

Quais? (de acordo com os exames)

- Vitamina D (<40 ng/mL)
- Zinco sérico (<96 ug/dL)
- Magnésio sérico ($<2,05$ mg/dL)
- Vitamina B12 (<350 pg/mL)
- Outras: _____



O objetivo do checklist é promover o raciocínio para uma conduta sintoma-guiada. Esta ferramenta não objetiva diagnóstico clínico.